

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

**RSEQ**

EST-DU-QUÉBEC



**GUIDE DE L'ENTRAÎNEUR**

# TABLE DES MATIÈRES

Présentation du Guide	3
Présentation du Réseau du sport étudiant du Québec	4
Présentation du RSEQ Est-du-Québec	6
Rôles et tâches d'un entraîneur-chef ou adjoint en milieu scolaire	9
Code d'éthique vestimentaire	11

# PRÉSENTATION DU GUIDE

Ce guide est une initiative du RSEQ Est-du-Québec (RSEQ-EQ) et il est avant tout un outil de référence pour les personnes appelées à occuper le poste de délégué-e et responsable des sports. Il vise à favoriser une gestion efficace des activités sportives scolaires et sensibiliser les responsables des sports ou intervenants en milieu scolaire sur l'importance du rôle qu'ils jouent auprès RSEQ-EQ.

Nous sommes conscients que le sport interscolaire occupe une place différente dans le curriculum des écoles, selon leurs priorités. Nous vous invitons donc à prendre ce guide pour ce qu'il est, soit un outil de base adaptable aux réalités vécues dans différents milieux d'enseignement.

## *Les biens faits de l'activité physique en milieu scolaire :*

Les effets bénéfiques des activités sportives interscolaires pour un établissement d'enseignement sont nombreux et variés. Il a été démontré, notamment, que ces activités :

- Augmentent le sentiment d'appartenance à l'école;
- Favorisent la réussite éducative;
- Améliorent l'attention en classe des élèves-athlètes;
- Favorisent la persévérance scolaire.

# RÉSEAU DU SPORT ÉTUDIANT DU QUÉBEC

## PRÉSENTATION

Le RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec) est un organisme à but non lucratif qui regroupe l'ensemble des établissements d'enseignement de la province de Québec, du niveau primaire jusqu'au niveau universitaire. Son entité provinciale chapeaute 14 instances régionales, qui chaque année rejoint **1 450 000 étudiants**, dont **304 846 impliqués** dans la pratique régulière d'un sport, dans **12 universités, 65 cégeps, 1853 écoles primaires, 547 écoles secondaires et 260 écoles** à la fois primaires et secondaires. Il s'agit d'établissements publics ou privés, francophones ou anglophones.

La mission du RSEQ consiste à fournir le cadre, les outils et l'accompagnement adéquats pour aider les centres, les directions et les établissements scolaires à soutenir l'apprentissage, la persévérance, la réussite éducative ainsi que le développement de la personne par la promotion de la santé, la pratique du sport et de l'activité physique en milieu étudiant. Ainsi, chacune des interventions de la centaine d'employés du RSEQ valorise le développement physique et intellectuel, la pratique de principes éthiques, le dépassement de soi, la responsabilisation et le sentiment d'appartenance. Comme acteur de premier plan dans le milieu sportif québécois, nous sommes en constante relation avec les écoles et les centres de services scolaires, en veillant au développement de la pratique d'une quarantaine de disciplines sportives, et ce, de façon intégrée et harmonieuse.

Les trois mots sur lesquels reposent les actions du RSEQ sont : **Sport, Éducation et Fierté**. Ces trois piliers sont ancrés dans de saines pratiques de gestion qui favorisent la transparence, l'imputabilité, la qualité du service et l'engagement.

Le RSEQ applique une approche positive par laquelle il cherche à encourager les jeunes du Québec à passer par l'activité physique pour réussir, persévérer et possiblement, éviter le décrochage scolaire dont les statistiques sont déjà préoccupantes.

En plus des activités courantes, le RSEQ a développé des programmes bien définis tels que :

- PR1MO : Programme qui favorise le développement des compétences et des habiletés motrices chez les 6 à 12 ans.
- En forme : Outil d'évaluation pour les enseignants en éducation physique et à la santé permettant de suivre l'évolution des habiletés motrices des jeunes, de la maternelle à la fin du secondaire.
- Défi Moi j'croque : Dispensé dans les écoles primaires du Québec, le défi motive les élèves à consommer cinq portions de fruits et légumes par jour.
- De Facto et Dégueu : Des interventions plus ciblées, comme ces campagnes ont permis de sensibiliser des centaines de milliers de jeunes aux incitatifs déployés par l'industrie du tabac.
- La rentrée sportive : Initiative qui vise à donner le coup d'envoi pour une année scolaire remplie d'activités physiques et sportives en initiant les élèves aux différents sports du RSEQ.
- Actif au quotidien : Programme de mobilisation et de concertation pour créer des environnements favorables au développement moteur et aux apprentissages par le mouvement.

Les actions du RSEQ soutiennent plus de 16 249 équipes sportives en plus d'assurer des liaisons étroites et constantes avec des dizaines d'organismes, d'associations et fédérations, actives au Québec comme au Canada. Le RSEQ est à l'écoute de l'ensemble de ces partenaires, tout en demeurant sensible aux réalités et aux enjeux des parents, des enseignants et des forces actives du Québec. Le RSEQ participe activement à la réussite scolaire d'une clientèle en constante évolution. Ainsi, non seulement le RSEQ exerce un rôle clé dans le système sportif du Québec, mais il joue par la même occasion un rôle incontournable dans le développement de centaines de milliers d'élèves-athlètes.

# RSEQ EST-DU-QUÉBEC

## PRÉSENTATION

### Mission du RSEQ-EQ

Contribuer à la persévérance et à la réussite éducative, ainsi qu'au développement de la personne par la promotion de la santé, la pratique du sport et de l'activité physique en milieu étudiant.

### Valeurs du RSEQ-EQ

- Le développement physique et intellectuel de la personne;
- La réussite éducative;
- La persévérance scolaire;
- L'éthique;
- La recherche de l'excellence;
- La responsabilisation;
- Le sentiment d'appartenance;
- L'acquisition de saines habitudes de vie.

RSEQ-EQ	Secteur Primaire	Secteur secondaire	Secteur Collégial	Secteur Universitaire
<b>150 Institutions</b>	96 écoles	21 écoles primaires & 24 secondaires	8 Cégeps	1 Université
<b>419 équipes</b>	0 équipe	368 équipes	43 équipes	8 équipes
<b>4400 élèves-athlètes</b>	0 élève-athlète	3776 élèves-athlètes	519 étudiants-athlètes	105 étudiants-athlètes
<b>Parascolaire 35 écoles 102 activités Automne-2024</b>	1210	0	0	0

## Services administratifs

- Gestion des finances de chacune des ligues et championnats régionaux;
- Négociation des protocoles d'ententes avec les cellules d'arbitrage;
- Paiement des intervenants de chacune des ligues et championnats régionaux;
- Paiement des affiliations de chacune des équipes sportives aux Fédérations Unisports;
- Transmission aux délégués-es des informations concernant la formation provenant des Fédérations Unisports;
- Transmission aux délégués-es des informations concernant le sport provenant du RLS;
- Gestion des comités de travail concernant chacun des sports offerts au RSEQ-EQ;
- Gestion des règlements des ligues sportives, des championnats régionaux et championnats provinciaux;
- Gestion des transports pour les championnats provinciaux;
- Gestion de la consultation régionale sur les dossiers sportifs scolaires;
- Gestion médias (Facebook, communiqué, etc...);
- Représentation de l'ensemble des institutions primaires et secondaires aux instances du RSEQ provincial.

## Services de ligues sportives, d'évènements et de championnat

- Gestion de l'offre de ligues sportives aux institutions primaire, secondaire et collégial / universitaire;
- Gestion des inscriptions;
- Gestion de l'admissibilité des élèves-athlètes;
- Confection des calendriers;
- Transmission et gestion des calendriers avec les cellules d'arbitrages;
- Achat, préparation et distribution du matériel pour la réalisation des parties sportives;
- Gestion du commissariat des ligues sportives des championnats régionaux;
- Gestion des classements;
- Services de championnats régionaux et d'évènements;
- Transmission et gestion des calendriers avec les organismes offrant des services en premiers soins;
- Gestion des délégations qui participent aux championnats provinciaux.
- Coordination d'évènements sportifs.

## Services en saines habitudes de vie

- Recherche de subvention;
- Transmission de l'information sur les différents programmes;
- Gestion de l'inscription aux différents programmes;
- Accompagnement et suivi auprès des institutions primaire et secondaire concernant les programmes de saines habitudes de vie (En Forme, De Facto, Dégueu, Défi Moi j'Croque, Primo, La Rentrée sportive, Actif au quotidien);
- Formateur pour différents programmes;
- Représentation de l'ensemble des institutions primaire et secondaire sur la Table régionale en saines habitudes de vie et auprès des partenaires;
- Activation auprès des institutions;

## Services en promotion de l'éthique sportive

- Recherche de subvention;
- Formation 3R (Respect envers soi-même, Respect envers les autres et Responsabilité de nos actions) [Programme des 3R | Éthique sportive | Accueil | RSEQ](#)
- Promotion de l'éthique sportive
- Activation de l'éthique sportive
- Production et vente d'article faisant la promotion de l'éthique sportive

# ENTRAÎNEUR EN MILIEU SCOLAIRE

## RÔLES :

L'entraîneur joue un rôle essentiel au sein du RSEQ. En plus d'intervenir directement avec l'élève-athlète et de représenter l'école lors des compétitions, l'entraîneur en milieu scolaire :

- Analyse les règlements spécifiques;
- Soumet des demandes de modifications à leur responsable des sports;
- Siège sur les différents comités techniques (2 représentants/discipline nommés à la commission sectorielle de septembre);
- Signifie rapidement à son responsable des sports toute situation ou événement allant à l'encontre des règlements et des valeurs du RSEQ;
- Représente l'image et les valeurs de l'école qui l'engage, tenue vestimentaire adéquate, langage, éthique sportive;
- Suit la formation obligatoire 3R.

**Voir le code d'éthique de l'entraîneur du RSEQ Provincial :** [code\\_entra\\_neur\\_rseq\\_ethique.pdf](#)

## RESPONSABILITÉS :

### Calendrier

L'entraîneur a la responsabilité de respecter le calendrier établi. En cas de problématique, il doit communiquer avec son responsable des sports afin de valider et faire les démarches si nécessaires.

### Inscription des élèves-athlètes

L'entraîneur valide avec son responsable des sports la liste des élèves-athlètes sur la plateforme S1 et s'assure ainsi de l'admissibilité de ceux-ci. En cas d'ajout de dernière minute d'un élève-athlète (ex. : le matin même du transport), vous devez informer votre délégué-e ou responsable des sports de votre école, afin que l'on puisse valider cet ajout.

## Règlementation

Le responsable des sports est le canal de communication privilégié entre le RSEQ-EQ et l'établissement, les entraîneurs, les athlètes et les parents. L'entraîneur a la responsabilité de connaître et comprendre les règlements spécifiques en vigueur pour sa discipline ainsi que les règlements administratifs du RSEQ-EQ.

## Classement

L'entraîneur a la responsabilité de consulter et de valider les classements sur le site : <http://diffusion.s1.rseq.ca>. En cas d'erreur ou de questionnement, l'entraîneur communique avec son responsable des sports.

## SAISON RÉGULIÈRE / ÉVÉNEMENTS DE FIN DE SAISON :

- Être ponctuel et respecter les heures d'arrivée et de départ;
- Encadrer ses élèves-athlètes sur le terrain et en dehors du terrain également;
- Travailler en collaboration avec l'école hôte / comité organisateur;
- Travailler en collaboration avec les officiels majeurs et mineurs;
- Avoir en sa possession les informations nécessaires à l'accréditation et en cas d'urgence;
- S'assurer du bon comportement des élèves-athlètes lors des cérémonies protocolaires;
- Assurer le lien entre les élèves-athlètes, parents et l'école hôte / comité organisateur.

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL ET/OU PROVINCIAL :

- S'assurer du bon comportement des élèves-athlètes lors des cérémonies protocolaires;
- Avoir en main les documents nécessaires à l'accréditation, en cas d'urgence, transport, règlements, horaire;
- Être ponctuel, respect de l'heure d'arrivée, des repas, couvre-feu, transport, etc...;
- Encadrer ses élèves-athlètes sur le terrain, en dehors du terrain et à l'hébergement;
- Travailler en collaboration avec le comité organisateur;
- Travailler en collaboration avec les officiels majeurs et mineurs;
- Assurer le lien entre les élèves-athlètes, parents et le comité organisateur;
- Distribuer les chandails de délégation/équipe, s'il y a lieu;
- Prendre une photo de la délégation/équipe et la faire parvenir au RSEQ-EQ en début de championnat;
- Représenter l'image et les valeurs du RSEQ Est-du-Québec : tenue vestimentaire adéquate, langage, éthique sportive;
- Communiquer avec le RSEQ Est-du-Québec en cas de problème, d'urgence ou d'une situation particulière.

## **CODE D'ÉTHIQUE VESTIMENTAIRE :**

- L'entraîneur et ses adjoints doivent s'assurer d'avoir une tenue vestimentaire adéquate, c'est-à-dire :
  - À ne pas faire :
    - Ne pas porter de jeans avec des trous ;
    - Ne pas porter de casquette ou autre couvre-chef ;
    - Ne pas porter de Croc ou sandale de plage (gougoune) ;
  - À faire :
    - Porter un pantalon propre ou de sport adéquat ;
    - Porter des chaussures de ville ou espadrille ;
    - Idéalement, porter un polo ou hoodie identifié à son organisation.

**En terminant, le délégué-e et/ou responsable des sports demeure la personne de référence pour l'entraîneur en milieu scolaire. L'entraîneur peut également trouver de l'information et des outils supplémentaires concernant le RSEQ Est-du-Québec sur le site Internet : [www.rseq-eq.com](http://www.rseq-eq.com) et sur la page Facebook.**

